



Medio Maratón de Montaña del Ocejón
Robleluengo (Guadalajara)

XXIII MEDIO MARATÓN DE MONTAÑA DEL OCEJÓN
COMPROBAMOS BIDIRECCIONAL

- 1) El XXIII Medio Maratón de Montaña del Ocejón se celebrará la tarde del 7 de junio de 2025. La salida se dará a las 17:00 Hs. en Robleluengo (Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara).
- 2) El precio de la inscripción será de 25 €. Desde una semana antes de la celebración de la prueba -día 31 de mayo incluido-, no se devolverá el importe del dorsal si se renuncia a él.
- 3) El Medio Maratón de Montaña del Ocejón (MMMO) está concebido como una fiesta para corredores-montañosos, y el objetivo final es la diversión. A tal fin, los voluntarios pondrán todos los medios necesarios para conseguirlo. Y esperamos que los participantes actúen en el mismo sentido y dirección.
- 4) Habrá una zona de acampada en el propio pueblo de Robleluengo para ser utilizado por corredores, corredoras y acompañantes. No habrá servicios sanitarios.
- 5) La retirada de los dorsales se iniciará a las 14:00 Hs. en el Centro Social del propio Robleluengo. Solo podrá retirar el dorsal el titular de este, mostrando un documento identificativo: DNI, pasaporte, permiso de conducir, etc.
- 6) A partir de las 16:00 Hs. podremos disfrutar del mercadillo artesanal solidario en la Era.

- 7) Organizados por la ONG Wanawake, habrá varios eventos infantiles denominados Ocejón Chiqui: entre ellos dos carreras y un campeonato de fútbol.



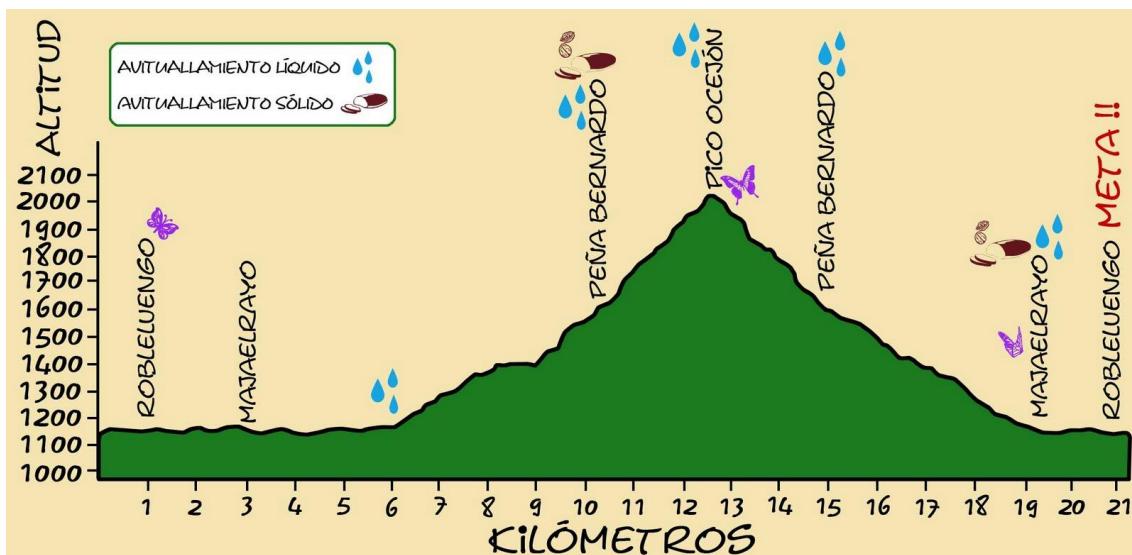
- 8) A lo largo del recorrido habrá cinco avituallamientos, en los que se ofrecerá agua y bebida isotónica; en dos de ellos, además sólidos. En la meta habrá también sandía.
- 9) Cualquier objeto que se necesite arrojar en plena carrera, ha de hacerse en los puestos de avituallamiento. Está rigurosamente prohibido hacerlo en el camino, el jaral o el bosque.
- 10) En la zona de meta habrá ducha fría, masaje y atención médica.



- 11) Habrá dos controles horarios para evitar poner en riesgo a corredores y voluntarios, ya que si la prueba se prolongara demasiado podría anochecer con gente por la montaña, con el consiguiente peligro. Uno estará en el kilómetro 9,500 (segundo avituallamiento de Peña Bernardo) y habrá que llegar antes de que transcurra 1 hora y 45 minutos desde el comienzo del MMMO y el segundo, en las inmediaciones de Maja el Rayo, en el kilómetro 18,900, cuarto avituallamiento, antes de las 3 horas y 45 minutos.
- 12) Cualquier participante que dé muestras de dificultad excesiva en su progresión, podrá ser excluido por un miembro de la organización. En esta ocasión se proporcionará en la medida de lo posible, el retorno a la zona de meta.
- 13) A las 21:00 Hs. comenzará el acto de reparto de premios en la Plaza Mayor de Roblelengo, en el que toda corredora o corredor que haya finalizado la prueba obtendrá el trofeo

artesanal, hecho por Toñi Bitria. A continuación, Da Pla Cer iniciará su espectáculo musical, hasta que los cuerpos aguanten.

- 14) Todos los participantes en el MMMO estarán cubiertos por una póliza de accidentes.
- 15) El dorsal y el chip deberán permanecer en lugar bien visible en toda su integridad.
- 16) Todos los participantes, con el hecho de inscribirse, consienten en que su imagen se haga pública.
- 17) Hay que tener en cuenta que el MMMO es una prueba de montaña pura muy exigente, con grandes desniveles; por tanto, toda aquella persona que participe debe tener una excelente preparación física y mental. La carrera parte de la cota 1170 msnm, llega a la cumbre del Pico Ocejón -2049- y regresa al lugar de inicio. Su desnivel acumulado es de unos 1900 metros. La distancia, bien medida aunque no homologada es de 21.097 metros.



- 18) Si a la hora del inicio del MMMO hubiera niebla que impidiera la visión, la prueba llegaría hasta la última zona con visibilidad y emprendería la bajada hacia lugar seguro. Si estallara una tormenta eléctrica o de cualquier otro fenómeno peligroso para corredores, corredoras y personas voluntarias, se suspendería sin posibilidad de repetirlo. En cualquier caso, no se devolvería el importe del dorsal, aunque se distribuirían los

trofeos. La fiesta, en caso de que se pudiera llevar a cabo, la celebraríamos.

- 19) El domingo día 8 de junio, de 09:00 a 10:00 se servirá un desayuno para todos los voluntarios, corredores, corredoras y acompañantes.

