

ACTÍVATE

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

PRIMAVERA 2025

¿CÓMO INSCRIBIRSE? :

➤ INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

1. - PIDE CITA PREVIA:

- EN LAS OFICINAS DE REGISTRO MUNICIPAL
- A TRAVÉS DE LA WEB MUNICIPAL: www.guadalajara.es
- A TRAVÉS DEL tlf: 949 88 70 70
- SI NECESITAS AYUDA ACUDE A TU CENTRO SOCIAL MÁS CERCANO

➤ 2. ACUDE A TU CITA PREVIA PROVISTO CON TU DNI Y EL CERTIFICADO DE PENSIÓN SI ES PENSIONISTA ENTRE 60 y 65 AÑOS.

MAYORES DE 65 NO ES NECESARIO ACREDITAR LA PENSIÓN

➤ 3. ENTREGA EL MODELO 1233 UNA VEZ RELLENADO Y FIRMADO POR EL SOLICITANTE

SE LO FACILITARÁN EN LAS OFICINAS DE REGISTRO, CENTROS SOCIALES O PUEDE DESCARGARLO EN LA WEB

➤ SI TIENE CERTIFICADO DIGITAL PUEDE FORMALIZAR SU INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA SEDE ELECTRÓNICA

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN :

- MAYORES 65 AÑOS
- PENSIONISTAS MAYORES DE 60 AÑOS
- EMPADRONADOS EN GUADALAJARA Y BARRIOS ANEXIONADOS

Inscripciones abiertas del 13 al 20 de enero

Las plazas se adjudicarán por sorteo



MÁS INFORMACIÓN:

Correo: mayores@aytoguadalajara.es

Teléfono 949 010 383

*Animación sociocultural
Concejalía de Mayores*

ORGANIZA:



Ayuntamiento
de Guadalajara

COLABORA:



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

ACTÍVATE



HORARIOS

	LUNES Inicio 10 de febrero	MARTES Inicio 11 de febrero	MIÉRCOLES Inicio 12 de febrero	JUEVES Inicio 13 de febrero	VIERNES Inicio 14 de febrero
Gimnasia Psicomotriz (-70)		10:00h-11:00h AA VECINOS CASTILLA	09:00h-10:00h CUARTEL DEL HENARES		
Gimnasia Psicomotriz (+70)		11:00h-12:00h AA VECINOS CASTILLA	10:00h-11:00h CUARTEL DEL HENARES		
Chikung (-70)	09:00h-10:00h CUARTEL DEL HENARES			10:00h-11:00h ASOCIACIÓN VECINOS CASTILLA	
Chikung (+70)	10:00h-11:00h CUARTEL DEL HENARES			11:00h-12:00h ASOCIACIÓN VECINOS CASTILLA	
Pilates (-70)					10:00h-11:00h AA VECINOS CASTILLA
Pilates (+70)					11:00h-12:00h AA VECINOS CASTILLA
Baile en línea GRUPO 1, 2 y 3		17:30h-18:30h AA VECINOS CASTILLA GRUPO 1	11:30h-12:30h CASAS DEL REY GRUPO 2	11:00h-12:00h CUARTEL DEL HENARES GRUPO 3	
Entrenamiento de Memoria (-70)			10:00h-11:00h CENTRO SOCIAL CIFUENTES		
Entrenamiento de Memoria (+70)			11:00h-12:00h CENTRO SOCIAL CIFUENTES		
Manualidades creativas	10:30h-12:30h CENTRO SOCIAL DEFENSORES				
Inteligencia Emocional			12:15h-13:15h CENTRO SOCIAL CIFUENTES		
Gimnasia	11:30h-12:30h CENTRO SOCIAL TARACENA	11:30h-12:30h CENTRO SOCIAL USANOS			
Gimnasia		17:00h-18:00h CENTRO SOCIAL IRIÉPAL			
Gimnasia		18:30h-19:30h CENTRO SOCIAL VALDENOCHE			

