

Online o presencial



del 3 al 17 de mayo de 2023

Online o
presencial

Autolesiones no suicidas en la adolescencia. Conceptualización y abordaje a nivel psicológico, educativo, familiar y digital

Otras actividades

Las autolesiones no suicidas se definen como el daño que realiza una persona sobre sí misma sin el deseo de acabar con su propia vida. Las personas suelen autolesionarse con el objetivo de aliviar el malestar psicológico cuando no disponen de otras herramientas que no ponen en riesgo su salud. Este fenómeno puede estar presente en personas de todas las edades. Sin embargo, su prevalencia es mayor en la etapa de la adolescencia. Por este motivo es importante ofrecer formación específica y detallada a las personas que acompañan a los adolescentes en sus diferentes entornos (familiar, educativo, digital y psicoterapéutico). Durante este taller daremos a conocer qué nos dice la investigación científica sobre la autolesión no suicida en la adolescencia y qué pautas debemos seguir según el rol que tengamos en la vida del adolescente al que queremos acompañar y ayudar.

Lugar y fechas

Centro Asociado de la UNED en Guadalajara

Del 3 al 17 de mayo de 2023

De 10:00 a 12:00 h.

Espacios en los que se desarrolla: Sala de Medios

Horas lectivas

Horas lectivas: 6

Programa

miércoles, 3 de mayo

10:00-12:00 h. - **Presentación**

- Desarrollo histórico de la autolesión no suicida en ciencias de la salud
- Conceptualizaciones actuales sobre autolesión no suicida.
- Autolesiones no suicidas en el contexto de la adolescencia.

Álvaro Cipriano Cobo de las Morenas *Graduado en Psicología Estudiante de Máster en Psicología General Sanitaria*

miércoles, 10 de mayo

10:00-12:00 h. - Etiología de la autolesión no suicida

- Relación entre autolesión no suicida y otras manifestaciones psicopatológicas (ideación suicida, rasgos límite de la personalidad, trastornos de la alimentación).
- Evaluación psicológica de la autolesión no suicida.
- Tratamientos psicológicos para a autolesión no suicida

Álvaro Cipriano Cobo de las Morenas *Graduado en Psicología Estudiante de Máster en Psicología General Sanitaria*

miércoles, 17 de mayo

10:00-12:00 h. - Influencia de las nuevas tecnologías en la autolesión no suicida.

- Pautas prácticas para tratar las autolesiones no suicidas en diferentes ámbitos (psicoterapéutico, familiar, educativo, redes sociales).
- Conclusión

Álvaro Cipriano Cobo de las Morenas *Graduado en Psicología Estudiante de Máster en Psicología General Sanitaria*

Asistencia

Esta actividad permite al estudiante participar con asistencia presencial o asistencia online en directo, sin necesidad de ir al centro.

Inscripción

MATRÍCULA ORDINARIA	
PRECIO	Gratuita

Ponente

Álvaro Cipriano Cobo de las Morenas

Graduado en Psicología Estudiante de Máster en Psicología General Sanitaria

Dirigido a

Psicólogos, estudiantes de psicología, profesionales que trabajan en el ámbito de la adolescencia o cualquier persona interesada en el fenómeno de la autolesión no suicida.

Objetivos

- Delimitar el concepto de autolesión no suicida y distinguirlo de otras conductas relacionadas.
- Conocer el proceso histórico de la autolesión no suicida
- Estudiar las particularidades de la conducta autolesiva durante la adolescencia.
- Clasificar las diferentes teorías que tratan de explicar a nivel teórico el origen de la autolesión no suicida en la adolescencia.
- Conocer la relación entre las autolesiones no suicidas y otros fenómenos psicopatológicos como los trastornos de la alimentación o los trastornos de la personalidad.
- Conocer modelos de evaluación e intervención de autolesión no suicida en la adolescencia a nivel psicológico.
- Generar habilidades comunicativas adecuadas para ayudar a personas que tiene problemas de autolesión no suicida.
- Conocer pautas prácticas para abordar las autolesiones no suicidas dentro de los diferentes contextos de los adolescentes (familia, centro escolar, intervención psicológica, redes sociales).
- Concienciar sobre el impacto que genera la autolesión no suicida a los adolescentes y su desarrollo.

Sistema de evaluación

Se expedirá un certificado previa justificación de asistencia al 100% de las sesiones.

Los alumnos que se matriculen para asistir de forma on line deberán entrar en el chat del curso y poner su nombre y apellidos.

Los alumnos que asistan presencialmente deberán fichar a la entrada del aula.

Colaboradores

Organiza



Colabora



Más información

Centro Asociado de la UNED en Guadalajara

Atienza, 4

19003 Guadalajara Guadalajara

949215260 / info@guadalajara.uned.es